

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
7:45	起 床						
8:00	朝 食						
10:00	治療プログラム・ハウスミーティング・グループセラピー・ボランティア活動・スポーツプログラム						余暇時間
11:30	昼食・休憩・自由時間						
13:00	治療プログラム・ハウスミーティング・グループセラピー・ボランティア活動・スポーツプログラム						大掃除
14:30	個別プログラム						余暇時間
17:00	夕食・休憩・自由時間						
18:30	自助グループミーティング参加						余暇時間
0:00	消 灯						

依存症とは

快感や高揚感を感じる化学物質の摂取や、様々な特定の行為を繰り返しおこなった結果、その刺激がないと精神的、身体的に不快な症状がともなう状態になります。この渴望を抑えるため、自分自身や周囲に害が出ていても、「やめない」、または「やめられない」状態になり、依存症へと発展していきます。誰にでもなりうる**脳の病気(障害)**です。

依存症全てに共通することは、病気になると一生付き合っていかなければいけない病気となります。依存症は進行性で慢性的な病気で、適切な治療を継続することで病気の進行を止め、回復することはできますが、完治することはありません。

社会の現状、依存症は本人の性格や意志の問題だと認識している人がとても多いです。適切な対応法が分からないまま重症化し、周囲も巻き込まれていきます。「**依存症=病気**」です。家族が愛情を注いでも、本人が強い意志を持っても、病気なので適切な治療をしなければよくはなりません。

依存症の悪循環から治療のプロセスへ。DARCには解決策があります。同じ経験を持つ仲間とともに、依存症にふりまわされない自由を生きていきませんか？



アクセス・お問い合わせ



〒370-0002

群馬県高崎市日高町144番地

TEL/FAX 027-363-3308

ホームページ <https://gunmadarc.jp>

Email info@gunmadarc.jp

Facebook <https://www.facebook.com/gunmadarc/>

相談受付 月曜日～金曜日 9:30～17:00



ありがとう



助成を受けています。

特定非営利活動法人
群馬ダルク
薬物・アルコール依存症回復支援施設



GUNMA DARC
Drug Addiction Rehabilitation Center